

Guide rapide des niveaux de jeu Pickleball

Niveau

1,0 | Débutant

1,5 à 1,9 | Débutant initié

2,0 à 2,4 | Débutant avancé

2,5 à 2,9 | Intermédiaire 1

3,0 à 3,4 | Intermédiaire 2

3,5 à 3,9 | Avancé 1

4,0 à 4,4 | Avancé 2

Résumé

- ▶ Débutant complet : découvre les règles de base du jeu.
- ▶ Apprend les coups fondamentaux du pickleball (service, coup droit, etc.) et commence à développer ses habiletés en échange, mais éprouve encore de la difficulté à maintenir des échanges prolongés.
Prérequis : avoir suivi le cours Découverte ou pour les Débutants, ou avoir déjà une expérience de jeu et connaître les règles de base (comptage des points, ligne de non-volée, règle du double bond).
- ▶ Connaît les coups de base, mais présente encore certaines lacunes. Réussit à maintenir de courts échanges.
- ▶ Maintien des échanges plus longs à un rythme modéré. Se familiarise progressivement avec le jeu en douceur et développe son aisance près du filet.
- ▶ Retourne des balles à vitesse moyenne avec un placement encore irrégulier. Poursuit le développement de sa constance et de son contrôle.
- ▶ Contrôle davantage ses coups et leur direction. Développe son sens tactique et devient plus à l'aise dans un jeu offensif, notamment près du filet.
- ▶ Joueur constant et polyvalent. Maîtrise mieux la stratégie, les effets et le jeu d'équipe, avec une bonne capacité d'adaptation en situation de match.

Source : Association Pickleball - Ville de Québec

